

Utazáshoz szükséges gyógyszerek, egészségügyi cikkek

Gyógyszerek:

- fájdalom- és lázcsillapítók: Rubophen vagy Algoflex, esetleg Cataflam, a nehéz napokra: Algoflex-M
- emésztés elősegítők: Mezym Forte és Neo-Bilagit
- görcsoldó: No-Spa
- hasmenés elleni szer: Smecta por, vagy Carbo Medicinalis
- allergiás rohamra: Claritine acut
- megfűlés ellen: NeoCitran por, vagy Coldrex por; Nasivin orrspray
- szemkiszáradásra: Nasivine szemcsepp

Sebellátás:

- fertőtlenítő: Betadine oldat, vagy Clarasept spray
- steril mull-lap (elég a 10x10-es)
- steril kötszer
- több méretű sebtapasz (Pl. Salvequick)
- Neogranormon krém

Egyéb hasznos dolgok:

- kullancskiszedő csipesz
- naptej (magas hegyekben erős az UV sugárzás)
- kullancs- és szúnyogriasztó spray